

出産前準備(冬産まれ)

種類	必要度	サイズ	必要数	備考	購入
■短肌着	◎	50～60	4～6枚	短肌着は2, 3カ月しか使いませんが、赤ちゃんは汗かきですし、ミルクの吐き戻し等もありますので、短肌着は少し多めに用意しておくとお心です。伸びが良く通気性の良い物がおすすめ	<input type="checkbox"/>
■長肌着	○	50～60	2～3枚	寒い時期なので、長肌着もあると○。保温に役立ちます	<input type="checkbox"/>
■コンビ肌着	◎	50～60	3～5枚	短肌着の代わりに使えます。短肌着同様、通気性の良いものがおすすめ。短肌着と合わせて10枚程度あればOK	<input type="checkbox"/>
■ボディースーツ	×	50～60	0枚	頭からかぶるタイプのボディースーツは、お座りが出来ないと着せにくいのでしばらくは不要です。お座りの時期(7, 8か月頃)に再検討しましょう	<input type="checkbox"/>
■前開きボディースーツ	○	60～70	4～5枚	寝がえり時期(3～5か月頃)になると短肌着がはだけやすくなるので、前開きボディースーツがおすすめ 春から使うので、半袖がおすすめ	<input type="checkbox"/>
■ツーウェイオール	○	50～70	2～3枚	新生児から肌着の上に着せるベビー服。ボタンの止め方で、ドレスタイプとカバーオールの2通りの着せ方が出来ます。新生児期はドレスとして、足が動くようになってきたらカバーオールとして使えます	<input type="checkbox"/>
■カバーオール	○	70～	1～2枚	カバーオールは、足の動きが活発になる2, 3か月以降から着せます。ツーウェイオールをカバーオールタイプにして着せる事が出来るので、少なめでOK。	<input type="checkbox"/>
■ベスト・カーディガン	○	50～60	1～2枚	夜は冷えるので、寝る時はベストで防寒すると○ おでかけの際に1枚着せたいならすぐ脱げるカーディガンがおすすめ	<input type="checkbox"/>
■アウター	○	60～	1～2枚	アウターも1, 2枚は用意しておくとお 厚めのカバーオールでOK。フード付きにすると、帽子が不要なのでお得	<input type="checkbox"/>
■アフガン・おくるみ	◎		1～2枚	退院時に包んだり、ベビーカーのブランケット代わりや肌掛けとしても使えるので1枚あると便利。 大き目のバスタオルでも代用は出来ます	<input type="checkbox"/>
■汗取りパット	×		0枚	冬産まれの赤ちゃんに汗取りパットは不要	<input type="checkbox"/>
■帽子	○	40～	1～2枚	寒い時にかぶる暖かい物(新生児用)と、暑くなってきたらかぶる薄手の物(48か52辺り)を1枚ずつ用意すると○	<input type="checkbox"/>
■手袋	△		1枚	無くてもOK 爪で顔を引っ掻いてしまう子は、手袋があると便利	<input type="checkbox"/>
■靴下	○		2～3枚	赤ちゃんは足の裏で体温調整をします。基本的にははだしでOK。寒くなってきたときの外出時に使用	<input type="checkbox"/>
■レッグウォーマー	○		2～3枚	はいはいの時期のサポータとして、寒いときの防寒として長く使えるので、あると便利	<input type="checkbox"/>